



EN EUROPE

DOSSIER DE
PRESSE



LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

15 ans déjà

En route pour de nouvelles aventures !

Du 14 au 23 juin 2019



Descouvrez le meilleur produit des fruits et légumes frais !



CAMPAGNE FINANCÉE
AVEC L'AIDE DE
L'UNION EUROPÉENNE



les fruits et
légumes frais
Interfel



NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁG
KAMARA

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



Sommaire

La démarche 4

- Fête des fruits et légumes, pourquoi ?
- Une démarche éducative et de sensibilisation
- Une volonté de faire appel à tous les membres de la famille
- Les conseils de Malorie, diététicienne

Le dispositif 8

- Les activités de la Fête
- La tournée en France

Autour de la Fête 10

- Tout un monde mobilisé !
- Un succès grandissant !
- À vos agendas !

La Fête des fruits et légumes est de retour !

À vos agendas !

Du **14 au 23 juin 2019**, la 15^e édition de la Fête des fruits et légumes frais fait sa tournée en France !

Ateliers culinaires, jeux ludiques, espace gaming... Le programme de communication cofinancé par l'Union européenne et imaginé par l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel) et la Chambre d'agriculture hongroise (NAK) continue de sensibiliser les enfants à une meilleure consommation des fruits et légumes au quotidien !

La Fête des fruits et légumes frais, c'est l'événement qui marque le début d'été ! Le monde de la Fraîch'Fantasy se déplace dans 10 villes françaises pour venir à la rencontre des familles et des enfants.

Nouveauté ! Cette année, retrouvez la Fête des fruits et légumes frais à l'événement Biodiversiterre du 21 au 24 juin, à Paris place de la République !



La Fête des fruits et légumes frais, pourquoi ?

Déplorant la baisse de la consommation des fruits et légumes chez les plus jeunes, notamment en France (321 g/jour et par personne contre les 400 g recommandés par l'OMS) et en Hongrie, l'Union européenne a décidé de financer un programme de communication sur 3 ans, imaginé par l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel) et la Chambre d'agriculture hongroise (NAK) : La Fraîch'Fantasy. Cet univers de fiction, développé pour le programme, encourage les enfants à devenir les acteurs de leurs choix alimentaires, en valorisant les fruits et légumes frais dans un monde ludique et fantastique : Vegapolis.

Cette expérience immersive confère aux fruits et légumes frais des pouvoirs magiques permettant aux héros de déjouer les plans d'Angry, le méchant de l'histoire. Vegapolis est le monde de Frutti et Veggi, nos deux mascottes qui aideront Will à rentrer chez lui. C'est à travers cette quête que Will découvrira l'importance des fruits et légumes au quotidien !

Une démarche éducative et de sensibilisation

La Fête des fruits et légumes frais fait chaque année l'unanimité chez les plus jeunes ! Depuis 15 ans maintenant, ce festival offre des activités pour toute la famille pour apprendre, tout en s'amusant, les différentes manières de consommer des fruits et légumes.

Les enfants sont donc mis en situation à travers plusieurs ateliers dans lesquels tous leurs sens sont mis à contribution. Cet événement s'inscrit dans une démarche éducative vis-à-vis des enfants, une occasion de montrer que la consommation de fruits et légumes frais est essentielle pour leur équilibre et leur croissance.

Une volonté de faire appel à tous les membres de la famille

La campagne Fraich'Fantasy n'est pas seulement destinée aux enfants, elle touche également les parents et les grands-parents ! En menant cette campagne de sensibilisation, Interfel et la NAK souhaitent toucher ceux qui sont les premiers interlocuteurs de l'enfant vis-à-vis de son alimentation. Aujourd'hui, les enfants passent en moyenne 2h22 à table, pourtant, leur assiette ne comporte que 18%

de fruits et légumes*. Les mères représentent la deuxième cible visée par cette campagne dans la mesure où ce sont elles qui, en règle générale, posent les premières bases de l'apprentissage culinaire.

**Source : Observatoire NovaChild pour Interfel sur la Transmission culinaire entre les générations, 2018.*



Les conseils de Malorie, diététicienne chez Interfel pour réconcilier les enfants avec les fruits et légumes !



En avoir toujours à portée de main !

En rentrant de l'école ou en balade, préparer à l'avance de quoi avoir toujours un petit sachet de fruits ou crudités facile à grignoter.

Jouez sur les textures et les couleurs !

Plus le contenu de l'assiette est coloré et varié, plus il aura de chance d'être apprécié et apportera une panoplie de vitamines différentes et indispensables. L'aspect est plus attrayant et favorise donc l'appétence des enfants. Les fruits et légumes peuvent être travaillés d'une multitude de manières : à croquer, en soupe, en smoothie, en purée, en gratin... À vous de trouver votre préféré !

Les enfants sont aussi attirés par ce qui les divertit...

N'hésitez pas à les amener avec vous au marché ! En plus des couleurs et des odeurs des produits, ils pourront découvrir leur provenance et prendre conscience du calendrier des fruits et légumes de saison !

Les faire participer lors de la préparation

L'élaboration des repas en famille est également un moyen de les mobiliser ; ils pourront être fiers de leur travail et voudront recommencer !

Rendez l'expérience de la dégustation ludique en faisant appel aux sens

Regarder, Sentir, Toucher, puis Goûter. Faites-lui exprimer ce qu'il ressent, cela éveillera d'autant plus sa curiosité pour l'aliment.

Ce qu'il faut retenir sur l'alimentation des enfants :

L'enfance est la période charnière où les réflexes alimentaires se forment.

C'est quand on est enfant que l'on éduque ses propres goûts !

Une cuisine contenant des textures variées dès l'enfance favorise une alimentation équilibrée une fois adulte.



Ils ont testé et adoré !

Découvrez les derniers témoignages des participants à la Fête des fruits et légumes, édition 2018 !

Céline, maman de Hortance

« J'ai accompagné ma fille et deux de ses amies et elles ont adoré ! Elles ont toutes les trois participé à l'atelier smoothie et maintenant, elles ne jurent que par cela au goûter ! »

Franck, animateur

« La Fête des fruits et légumes réunit les petits comme les grands ! C'est un bonheur de voir le sourire sur le visage des enfants qui découvrent l'univers des fruits et légumes... En plus, cela marque le début de l'été, la fin de l'année scolaire, les enfants sont détendus et à l'écoute, ça se ressent et on adore travailler comme ça ! »



Timothé, 8ans

« C'était super, avec mon école on a pu participer à tous les ateliers, celui que j'ai préféré était celui de l'expérience en réalité augmentée, j'ai vraiment eu l'impression d'y être ! »



Le dispositif

Durant la Fête, les enfants découvrent le monde de la Fraîch'Fantasy grâce à plusieurs espaces !

Les activités

Ateliers culinaires

Des diététiciennes encadrent ces ateliers et font en sorte que les enfants soient stimulés lors de la réalisation des recettes. Pour apprendre à ouvrir leurs sens, les enfants peuvent goûter aux fruits et légumes et partager leur ressenti.

Les fruits de saison sont évidemment mis en avant dans ces ateliers à travers des recettes originales Fraîch'Fantasy comme "l'éllixir double-vue" ou la "pizza pastèque" !



Espace gaming

De plus en plus présents dans les divertissements, les jeux vidéo pour enfants pourraient pourtant être bénéfiques pour leur apprentissage... À condition de ne pas dépasser les deux heures par semaine !

Lors de sa tournée, La Fête consacre un espace dédié aux jeux vidéo pédagogiques «European Fraîch'Fantasy» et une vidéo en réalité augmentée qui permet aux enfants d'entrer dans le monde de la Fraîch'Fantasy et d'intégrer plus facilement les principaux messages de prévention.

Jeu mobile

Avec plus de 13 000 téléchargements sur le Playstore, "European Fraîch'Fantasy" est un jeu d'aventure partagé en 5 mondes contenant des quizz et un jeu de cuisine dans lequel le joueur peut suivre et réaliser des recettes !

Réalité virtuelle

Les enfants entrent dans le monde de Frutti, Veggi, et Will en réalité virtuelle ! Une expérience immersive pour apprendre par exemple, comment poussent les tomates et à quelle période il faut manger les aubergines !

Rencontre avec les héros Frutti, Veggi et Angry ! Grâce à la mise en place d'un photocall, les enfants pourront poser avec les mascottes de leur héros. Danses, échanges et distribution de goodies aux couleurs de la Fraîch'Fantasy sont prévus au programme pour que les enfants se souviennent longtemps de leur expérience !

La tournée en France



Les dates

12 juin, événement de lancement !

- Parc des Buttes-Chaumont, **Paris** 75019

14 juin

- Place Charles III - **Nancy** 54000
- Place Martin Luther King, **Paris** 75017
- Place Saint Christophe, **Tourcoing** 59200

18 juin

- Place des Carmes, **Aurillac** 15000
- Parc de Rohannec'h, **Saint-Brieuc** 22000

19 juin

- Place Antonin-Poncet, **Lyon** 69002
- Place du Palais des Papes, **Avignon** 84000

20 juin

- Place Colbert, **Rochefort** 17300
- Place Stalingrad, **Aubervilliers** 93300

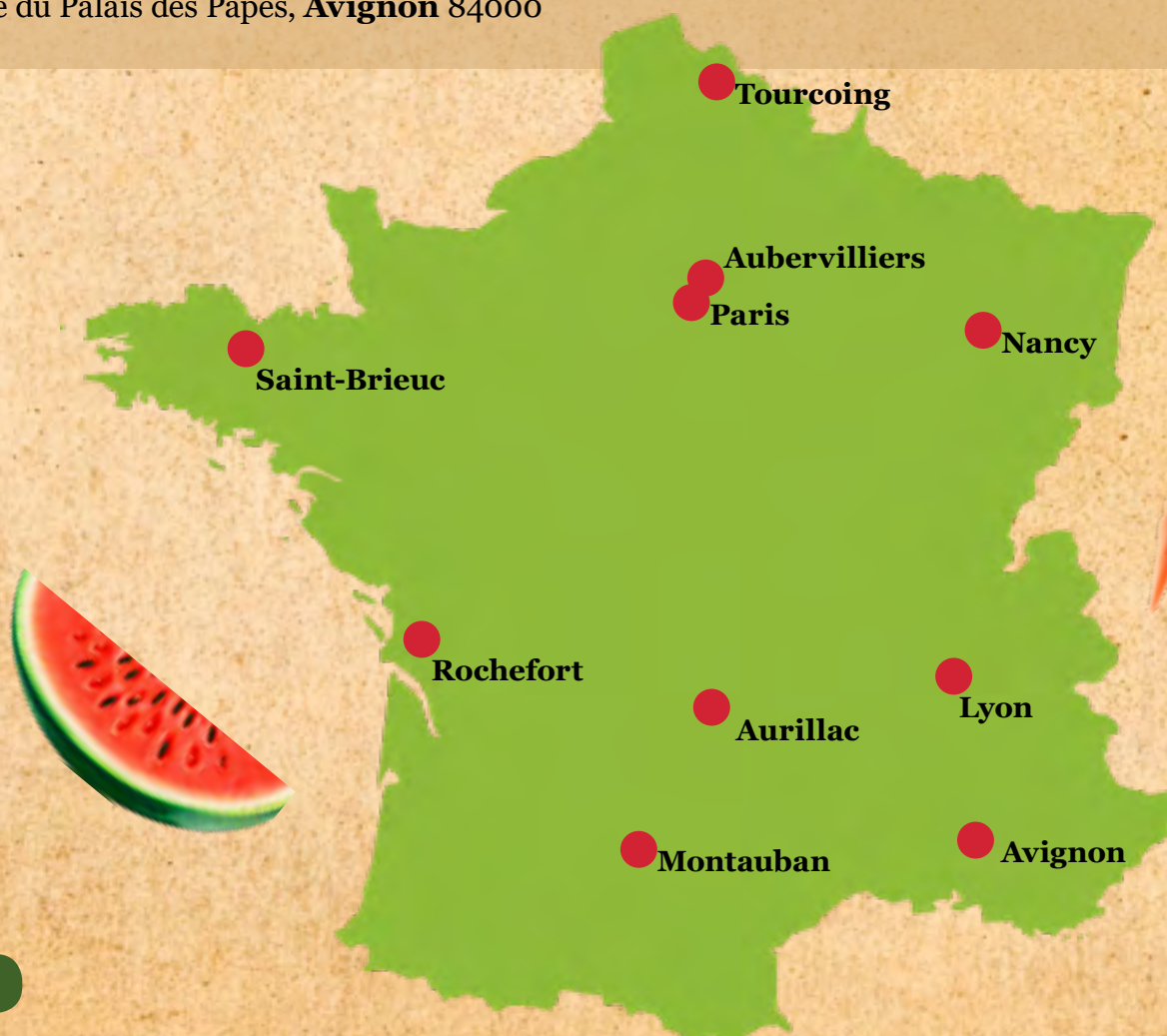
22 juin

- Place Pénélope, **Montauban** 82000

21, 22, 23 et 24 juin, événement de clôture

- «Biodiversiterre», place de la République, **Paris** 75011

Des activités offertes toute la journée !



Autour de la Fête ...

Tout un monde mobilisé !

Du côté des collectivités locales

De nombreux partenaires français s'investissent afin de proposer les dispositifs de la Fête au sein de leur exploitation, entreprise ou magasin : producteurs, coopératives, grossistes, primeurs, société de restauration collective, magasins hyper, super, drive et proxi... Tous aux couleurs de la Fraîch'Fantasy !

Un succès grandissant !



+ de 295 000
participants aux événements.

62%
des enfants ont eu envie de cuisiner
des fruits et légumes après la Fête :
Des moments d'échanges,
de partage et de sensibilisation.

9/10
Note moyenne donnée
par les enfants suite aux animations*.

30
places publiques
mobilisées !



À vos agendas !

Un Pop-up store au centre de la capitale !

Un espace exclusivement dédié à la Fête sera ouvert à la presse et aux influenceurs mais aussi au public du 5 au 8 juin !

Au programme : ateliers culinaires, tables rondes animées par des experts de l'alimentation, professionnels de la nutrition et de la filière, de nombreux jeux et activités...

Retrouvez-nous à l'espace Sept Cinq, 26 rue Berger, sous la Canopée des Halles- 75001 Paris.

L'événement de lancement de la Fête au Parc des Buttes-Chaumont !

La Fraîch'Fantasy a vu les choses en grand pour cette 15^e édition ! Rendez-vous le 12 juin prochain pour voir en avant-première les activités de la Fête ! Au programme : espace gaming, atelier maquillage, bar à smoothies et plein de jeux ludiques... Que la fête commence !

Retrouvez-nous à l'espace presse sur place, Parc des Buttes-Chaumont- 75019 Paris.

La Fête des fruits et légume frais à «Biodiversiterre»

Du 21 au 24 juin, la Fêtes des fruits et légumes frais sera présente à l'événement annuel «Biodiversiterre» place de la République à Paris. Visites, conférences, expositions, ateliers et animations pour les enfants, l'occasion de montrer aux citoyens que la nature est partout !

Biodiversiterre, les 21,22,23 et 24 juin, place de la République- 75011 Paris.



Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais.

Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective).

Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1966 dans le cadre de l'Organisation Commune de Marché (OCM) unique.

Contacts presse :

Mediapilote
Charlotte Venga
c.venga@mediapilote.com
07 84 01 71 23 / 01 43 12 30 90

Interfel
Victoire Genest
v.genest@interfel.com
06 15 52 15 08 / 01 49 49 15 20

Retrouvez tout l'univers de la Fraîch'Fantasy sur
<http://www.frutti-veggi.fr/>